

さあ、夏休みです！！

さあ、待ちに待った夏休みです。月並みな言い方ですが、受験学年の皆さんにとっては、勝負の夏休みになります。また、他の学年の皆さんにとっては、楽しみなものと思っているでしょうが、この夏休みの過ごし方を間違ってしまうと、取り返しのつかないことになることもあるので、注意しましょう。

そこで、JOBA 北京校では、夏休みの過ごし方について、皆さんに提案がございます。下記の中で、“これだっ!!”と思うものがあれば、是非とも実行してみてください。きっとお役に立つ提案であると確信しております。

『夏休みの勉強方法について』

国語

国語の勉強法に関しては、授業の中でもいっていますから、みんな既によくわかってきているものと思っています。

しかし、この機会にもう一度お伝えしますので、この記事熟読して実行してください!! 特に受験生のみんなは、この夏休みが本当に（本当に）勝負になりますので、必ず有意義に過ごせたな、と思うくらいにしてください。

1. 音読する

まずは国語の学力アップについて…とは言っても、国語の力をつける近道は実はありません（ガッカリしないように、最後まで話は聞く）。

多くの文章に接し新しい言葉と出会うことをコツコツと続けていくうちに自ずと培われていくものだからです。しかし、決してあせってはいけません。**音読**です。音読が有効なのです。それも、誰か家族の人に聞いてもらって、間違っている読み方をしているときには指摘してもらってください。

最近の脳科学の研究によると、文章を音読することが脳を活性化させ、理解力や感受性を高める上でも非常に有効であることがわかってきました。

黙読との違い

ア. 使う器官の数

黙読をする場合は、目と脳の**2**つの器官を使っています。それに対して、音読の場合は、もちろん目と脳は使いますが、それに加えて、口と耳を使うのです。単純に**2**倍の器官を使うので能率が上がるわけです。

イ. 緊張感

なぜ、音読で緊張感が味わえるのか!?

答えは、聞かれているからです。音読をすると、先述のように家族の人に聞いてもらったり、聞かせているつもりはなくても

自然に聞かれていたりすることがありますよね。間違えてしまうと指摘されます。すると、人間は次には間違えたくない緊張するのです。しかし、この緊張は良い方向に働きますので、緊張感を楽しみながら(!?)音読するようにしてください。

2. 漢字を覚えて、使えるようにする

漢字の学習は、国語の勉強の基本中の基本です。漢字はきちんと覚えるようにしてください。そして、そこに満足するのではなく、実際に使えるようになってください。方法としては、覚えた漢字を使って短文を作る。これは一石二鳥ですよ。漢字をマスターしながら作文練習にもなる。是非とも実践してくださいね!!

3. （自分から進んで）読書する

読書に関しては、教室や教室近くに掲示物があります。そこにも書きましたが、活字と触れ合う大切さを考えてみてください。受験などのテストでは、科目を問わず活字を読まなければいけません。その時に、“苦手だからいや…”とってしまうと問題を解くことができなくなってしまいます。

そうならないためにも、この夏休みの長い時間を利用して、読書をしてください。そして、色々なことを想像して創造してください。毎日**5**分間でも構いません。読書をするを必ず続けてください。

国語については、以上です。何か不明な点がありましたら、何でも質問してください。

社会

社会の入試問題は、「地理分野」「歴史分野」「公民分野」の**3**つの範囲から出題されます。受験学年の皆さんは、広い範囲ですが出題されるからにはしっかりと準備しなければならないものには変わりありません。したがって、きちんと計画を立てて勉強していくことをお勧めします。

1. 地理

地理分野で、受験に出題されるのは日本地理が中心です。そこで、まず覚えておかなければいけないのは、「都道府県名」「都道府県所在地名」です。中学生はもちろんですが、小学生の皆さんも、漢字で書けるようにしておくことができるようにしておくようにしましょう。

そして、日本の産業の特徴を知るために、どこかへ国内旅行に行った際には、意識していくようにしましょう。例えば、北海道に旅行に行く場合は、「道庁所在地は札幌」で、「酪農が盛ん」である。だからそれを利用した“生キャラメル”が流行っているのだ、といったみたいにする事です。

受験学年の皆さんは、実際授業でやってから時間が経っているのだから、忘れていたことも多いと思うのですが、諦めずにテキスト（教科書）を音読して少しずつ思い出そうようにしていきましょう。

2. 歴史

歴史分野で、受験に出題されるのは日本の歴史が中心です。この日本の歴史に関しては、興味のわかるところです（ほかに歴史に興味をもつのは、中国の三国志でしょうが、残

念ながら受験では出題されることが皆無に等しいのです…）。

さて、日本の歴史に興味を持つのは、個人差があるのですが、興味がない人はできるだけ持つようにしてください。ちょうど今、日本では「戦国武将」ブームですので、いろいろな場面で戦国武将の名前を見ることができるとでしょうし、本屋さんなどでも多くの歴史小説が売られていることだと思います。少しでも興味を持つようにしてください。

受験学年の皆さんは、歴史には必ず「流れ」がありますので、それを重視して暗記していくようにしてください。

3. 公民

さあ、一番興味のうすい分野ですね。どのようにして興味を持てばいいのかというと…、正直見当たりませんが、この夏は衆議院の解散総選挙がもっとも叫ばれる夏になるであろうと思いますので、そこから政治や経済に興味を持つようになればいいのではないかと思います。

受験学年の皆さんは、政治・経済、日本国憲法と興味の有無にかかわらず出題されるので、もう一度テキスト（教科書）を音読して覚えなおしましょう。

社会については、以上です。何よりも興味の有無が成績を左右するので、少しでも興味を持つようにしていきましょう。何か不明な点があれば、質問してください。

算数・数学

「勉強しているのに、なぜか成績が伸びない人へ」

1. やりっ放しの人

○付けや間違い直しをせず、自分のミスするポイントを知ろうとしない人は同じところで何度も間違えます。

2. ○付けをし、解説も読んでいるけど…という人

解説を読んで理解したからと、そこで終わっていませんか？理解するのとできるとは違います。納得したらもう一度、自力で解いてみましょう。

3. 1・2をしているのに…テストで点を取れない人

人は忘却の生き物です。間違えた問題は必ずテキストにチェックして時間がたってから（例：週末、テスト前など）もう一度解いて定着させましょう。

4. 色々と手を広げ、広く浅く勉強している人

数学・算数は一つの基本をしっかりと理解することで応用が利きます。まずは、授業で使っているテキスト一冊を繰り返し、それを完璧にすれば、おもしろいほど色々な問題が解けるようになります。

5. テストの点に一喜一憂して反省して終わる

こんな勉強の仕方では絶対に成績はあがりませんよ！！

人

反省は大切です。でも、もっと大切なのはそれを生かすことです。どうしてこの結果になったのか分析して、次につなげて下さい。当然、まずは解き直しをして（解説を読むだけではだめですよ）同じ問題で2度と間違えないことです。実行することが大切です。

6. すぐに人に聞いてしまう人

考えようとしていない人は絶対に伸びません。一生懸命考えてそれでもわからないときは解説を読みましょう。解説を読んでもわからないときは具体的にどこがわからないのか、線を引くなどして先生に質問しましょう。

7. 時間をかけすぎる人

テストでは時間が決まっています。具体的に時間を設定して、決められた時間の中で集中して解く癖をつけましょう（特に計算です）。

8. 答えだけを書く人（特に小学生）

筆算で解いて答えだけ書いている人はいませんか！？筆算と式は違います。途中式や、線分図、面積図などの答えに至った考え方を書く癖をつけましょう。これを行うことで自分の間違いのポイントも知ることができます。

上記の中で、あてはまるものがひとつでもある人は、まずは意識して改善してみましょう。数学・算数の楽しさを知ってください!!

夏休みの学習法（塾での宿題は必修です）

非受験学年

- ① テキストの例題をすべて解き直し完璧にする。
- ② 基本問題（中学生はA問題）とチェックのある問題（1学期にやった問題で出来なかった問題はもちろんテキストにチェックしてありますよね!?) をもう一度解いてみる。
- ③ 中学生、小学生標準コースの生徒は数学検定取得の計画を立ててみよう。（特に中学生は定期テストや英検と重なることが多いので長い目を見て計画的に!!）
- ④ 計算力アップにはもってこいの夏休み!! 毎朝、10分。日課にしよう!!

受験学年

過去問を購入しましょう。パラパラと見てどんな感じの問題が出るかな...と傾向を何となくでいいので知っておきましょう。

小学6年生

- ① 四谷大塚の小5上、下、小6上の例題をすべて解けるようにしましょう。苦手単元の最終チェックです。
- ② 今までやった問題で間違えたものをすべて解き直すこと。

中学3年生

- ① 章末問題を解き直し、単元の最終チェックをすること。
- ② 旺文社受験用全国高校入試問題正解を使って簡単な入試問題を解き始めよう（始めはなかなか点数が取れないと思います。それでもいいです。この時期はとにかく入試問題に慣れていくことが大切です）。

★余裕のある人は発展問題もやってみよう★

★この夏休みが最後の単元チェック（国慶節には過去問を解き始めます）です。有意義に過ごしましょう★

★本格的に志望校の過去問を解くのは夏休み明けです★

自分を信じてがんばって！やったことは必ず身になります。

理科

理科には大きく分けて物理・化学・地学・生物の4領域があります。理科を得意分野にしていくには、まず理科のどの領域〔分野〕でもいいので、興味を持つことが勉強を始める前に必要です。特に最近頻出の環境関連や観察問題など、机上の勉強だけだとなかなか解けないような問題に強くなるためにも、興味を持って勉強をすすめることは是非とも必要です。特に理科は視覚的情報が大切ですから、この夏休みは以下に挙げるような情報収集や勉強などを試してみてください。

◆身の回りの生物◆

例えば植物の名前を覚えようとしても、丸暗記ではなかなか覚えられません。理科に出てくる植物は、本来その辺に生えている植物（タンポポやヒメジョオンなど）も多数出てきますので、道端や公園などで見つけて観察してみてください。また、アサガオやインゲンマメ、菜の花、ひまわりなどはプランターなどで栽培できます。植物は実験関連が多いとはいえ、基礎的な事項は当然覚えておくべきです。自分で手にとって観察した植物は、テキスト学習よりも効率良く覚えられますし興味も湧きます。わざわざ郊外に行かなくても近くの公園などに出かけてみてください。

◆TVを活用する◆

NHKなどは理科分野に限らず様々な教育番組を放映しています。理科は 実験事項も多いのでなかなか家庭でははかどらないことがあります。これらの番組を見てその部分を補充してみるのもい

いと思います。環境問題や地球や宇宙についてなどなど、子供向け番組でなくとも構いません。夜に放映している一般向けの番組の方が専門的ですし、受験対策でしたらむしろこちらの方が適していますので、ご家族と一緒に御覧になるといいと思います。

◆博物館を活用する◆

TVと同じですが、博物館や植物園、昆虫園、動物園などの施設で レクリエーション的に学習するのも効果的です。また、これらは常時何かの催しや活動を行っておりますので、それに合わせてお子さんをつれていくのもいいですね。また、プラネタリウムもお勧めです。最近では田舎に出かけないと見られなくなってしまった美しい空を見せてくれます。時間や季節に応じて星がどう移動するかなど、普通ではまず見られないものが、プラネタリウムでは見るすることができます。

上記の事は、直接的に勉強に結びつく訳ではなく、理科の勉強を始めるにあたっての興味付け、動機付けです。具体的な勉強や問題演習はやはり机の前でテキストを開いて問題をこなしていかなければなりません。ただし、やはり勉強への最大の意欲はその教科がどれだけ好きかということにあります。そのための素地を育てるために、上記のようなものを活用すべきだと思います。単に丸暗記のような形で勉強するよりは、今までの体験を思い出しつつ学習した方が効果的であるのは、言うまでもありません。この夏休みを利用して、いろいろな体験をしてきてください。

英語

『英語を苦勞せず短期間にアップしたい☆』…きっと多くのみなさんが切に願っていることだと思います。そう思うあなたに、私が特別な魔法をかけてあげましょう!!

では、いいですか。目を閉じて……次に目を開けるとあなたは、ネイティブスピーカー並みの英語を身につけることができます。いきますよ!!

1・2・3…

もし、こんなことができたら嬉しすぎますよね。でも実際は、そんなことできませんよね。(ごめんなさい…) 私も学生時代、『英語力を苦勞せず短期間にアップしたい☆』と願っていた一人でした。残念なことに、私は苦勞をせず、英語を短期間にアップする方法には出会ったことはありません。やはり毎日の積み重ねが大切になってくるんだと思います。

下記の勉強方法が、この夏の皆さんの英語力アップに少しでも繋がる事を願っています。

① 音読する

英語は言語です。まず英語力をアップするには音読が大切になります。皆さんは現在、なんの不自由も無く日本語を話していますが、それは日本語を毎日の生活の中で言葉に出して使っているからです。

始めは、学校で使っているテキストや普段授業で使っている問題集で問題ないかと思えます。センター試験に出た問題などを読んでみるのもお勧めです。

② 単語を覚えて、使えるようにする

語学は、単語を覚えることが大切です。

まずは単語帳(進級式)を使って、1学期に学習した範囲の単語を復習してみましょう。1日10個、20個と欲張る必要はありません。1日3個でも5個でもOKです。『継続は力なり』という言葉があるように、続けることが大切です!!また、その時も声に出して書いていくようにしましょう。

「単語を5個、覚えないとお風呂には入らない」など、単語に触れることを一つの習慣にしましょうといいかもかもしれませんね!!

③ 普段から英語に触れる努力をする

この夏、英語圏へ旅行に出かける人は、生の英語に触れる機会がたくさんあるかと思えます。積極的に英語を話してきてください。メニューを読んだり、標識を見たりと、常に意識をしていると、色々な発見があると思えます。旅行に行かない人も、英語の映画やテレビ、新聞を見るなど、普段は時間がなくてできないことを、勉強の息抜きにしてみるといいですね。英語で日記を書いてみるというのも、楽しいかもしれません。

最後に…

まずは夏期講習に使うテキストをきっちりとマスターすることが大切です。目で見て、書いて、声に出して、耳で聞いて完璧にしましょう。

もし余力がある人は2月から7月までのセンター試験、半年分をもう一度解いてみることをお勧めします。1週間で1回分をマスターすれば、夏休みで半年分の復習が完成します。もちろん、間違えたところをやり直し、解説やテキストを見ながら、どの単元が理解できていないか知ることが大切です

7 月 度 公 開 テ ス ト 成 績 上 位 者

JOBA 海外帰国生7月度公開テストが、7月5日(日)に21世紀飯店会議室で行われました。その時の成績上位者を掲載します。今回掲載された人、よく頑張りました、おめでとうございます。惜しくも名前が載らなかった人は、次回のチャンスには、名前が載るように、「授業」「復習」「宿題」をきちんとこなして、わからないことがあれば、遠慮しないで質問するようにしましょう。

小学3年生

国語：平均…70.4点

- 1位 北野瑤子さん
- 2位 三輪紗弓さん
- 3位 藤田真有さん

算数：平均…36.6点

- 1位 中村綾乃さん
- 2位 藤田真有さん
- 3位 北野瑤子さん

2科目総合：平均…107.0点

- 1位 北野瑤子さん
- 2位 藤田真有さん
- 3位 中村綾乃さん

小学4年生標準クラス

国語：平均…55.2点

- 1位 本多杏里紗さん
- 2位 堤真保さん
- 3位 高橋華奈さん
- 3位 河野未来さん

算数：平均…39.8点

- 1位 土田そよかさん
- 2位 堤真保さん
- 3位 本多杏里紗さん

2科目総合：平均…95.0点

- 1位 堤真保さん
- 2位 本多杏里紗さん
- 3位 河野未来さん

小学5年生標準クラス

国語：平均…49.8点

- 1位 杉浦杏佳さん
- 2位 檜山文人くん
- 3位 中村理玖くん

算数：平均…37.5点

- 1位 本多萌寧さん
- 2位 檜山文人くん
- 3位 杉浦杏佳さん

2科目総合：平均…87.3点

- 1位 檜山文人くん
- 2位 杉浦杏佳さん
- 3位 本多萌寧さん

小学6年生標準クラス

国語：平均…61.7点

- 1位 仲宗根瑠泉くん
- 2位 野澤修平くん
- 3位 林美沙さん

算数：平均…38.5点

- 1位 仲宗根瑠泉くん
- 2位 野澤修平くん
- 3位 敷野雄一くん

2科目総合：平均…100.2点

- 1位 仲宗根瑠泉くん
- 2位 野澤修平くん
- 3位 林美沙さん

小学4年生受験クラス

国語：平均…65.4点

- 1位 北村彩夏さん
- 2位 長野航大くん
- 3位 越智洋次郎くん

算数：平均…42.2点

- 1位 北村彩夏さん
- 2位 越智洋次郎くん
- 3位 長野航大くん

2科目総合：平均…107.6点

- 1位 北村彩夏さん
- 2位 越智洋次郎くん
- 3位 長野航大くん

社会：平均…29.1点

- 1位 吉井鈴乃さん
- 2位 越智洋次郎くん
- 3位 笥玲奈さん

理科：平均…29.0点

- 1位 中澤嶺旺くん
- 2位 中川春乃さん
- 3位 長野航大くん

理社総合：平均…58.1点

- 1位 越智洋次郎くん
- 1位 吉井鈴乃さん
- 3位 笥玲奈さん
- 3位 長野航大くん

※ 社会・理科のテストは、50点満点です。

小学5年生受験クラス

国語：平均…67.8点

- 1位 大橋若奈さん
- 2位 林晃希くん
- 3位 久家健太郎くん

算数：平均…41.3点

- 1位 平岩遼太郎くん
- 2位 久家健太郎くん
- 2位 柴田興之介くん

2科目総合：平均…109.2点

- 1位 久家健太郎くん
- 2位 柴田興之介くん
- 3位 平岩遼太郎くん

社会：平均…23.8点

- 1位 柴田興之介くん
- 2位 大橋若奈さん
- 3位 石山雄大くん

理科：平均…17.5点

- 1位 大橋若奈さん
- 1位 柴田興之介くん
- 3位 石山雄大くん

理社総合：平均…41.4点

- 1位 柴田興之介くん
- 2位 大橋若奈さん
- 3位 石山雄大くん

※ 社会・理科のテストは、50点満点です。

小学6年生受験ハイレベルクラス

国語：平均…78.7点

- 1位 土田元気くん

算数：平均…77.0点

- 1位 土田元気くん

2科目総合：平均…155.7点

- 1位 土田元気くん

社会：平均…28.0点

- 1位 柏木達貴くん

理科：平均…21.6点

- 1位 柏木達貴くん

理社総合：平均…53.8点

- 1位 柏木達貴くん

※ 社会・理科のテストは、50点満点です。

小学6年生受験アドバンスクラス

国語：平均…66.6点

- 1位 伊勢田真子さん
- 2位 楠山華映さん
- 2位 内山映澄くん

算数：平均…70.4点

- 1位 伊勢田真子さん
- 2位 楠山華映さん
- 2位 内山映澄くん

2科目総合：平均…137.0点

- 1位 伊勢田真子さん
- 2位 楠山華映さん
- 2位 内山映澄くん

中学1年生

国語：平均…60.2点

- 1位 鎌田遼介くん
- 2位 加川美由紀さん
- 3位 市川七実さん

数学：平均…66.3点

- 1位 小見山貴弘くん
- 2位 早立一慈くん
- 2位 木戸園華さん

100点満点!!

英語：平均…61.9点

- 1位 前田実里さん
 - 2位 鎌田遼介くん
 - 2位 加川美由紀さん
- 3科目総合：平均…188.3点
- 1位 加川美由紀さん
 - 2位 鎌田遼介くん
 - 3位 木戸園華さん

中学2年生

国語：平均…65.8点

- 1位 塩澤黎さん
- 2位 柏木悠吾くん
- 3位 西村魁くん

数学：平均…54.8点

- 1位 塩澤黎さん
- 2位 志茂滉一くん
- 3位 佐々木泰斗くん

英語：平均…61.4点

- 1位 竹村奈央さん
 - 2位 小杉京香さん
 - 3位 羽生彩華さん
- 3科目総合：平均…182.1点
- 1位 塩澤黎さん
 - 2位 羽生彩華さん
 - 3位 小杉京香さん

中学3年生

国語：平均…79.6点

- 1位 小見山雄一くん
- 2位 大島理紗さん
- 3位 野澤拓矢くん
- 3位 村松旺くん
- 3位 瀬戸口鐘絵さん

数学：平均…51.8点

- 1位 大島理紗さん
- 2位 土田大地くん
- 3位 植村勇飛くん

英語：平均…73.4点

- 1位 小見山雄一くん
 - 2位 村松旺くん
 - 3位 大島理紗さん
- 3科目総合：平均…204.8点
- 1位 大島理紗さん
 - 2位 小見山雄一くん
 - 3位 土田大地くん

J O B A の先生からのメッセージ

今月の担当は、早川先生・権正先生、そして6月から北京校に来てくれた中村先生です。

早川千信先生

モントリオールとチャリンコ旅行 ☆その3☆ (前回の続き)

Yちゃんと一緒にいたのはYちゃんのボーイフレンドのCだった。Yちゃんはとっても申し訳なさそうな顔で私に謝った。Yちゃんをこよなく愛していたCは外国人の女の子だけで自転車旅行なんて危険だと過剰な心配をして大反対。(確かに今、旅路を思い返すと少し無鉄砲だったなと反省…) どうやら直前まで“ついて来るな!!”、“一緒じゃなかったら行くな!!”と大喧嘩をしていたようだ。そして、結果Yちゃんが折れてCがついてくることになったらしい。しかもわざわざ休暇を取って…はあ。体力がなさそうでマイペースなCを連れて行くのかと思うと私はなんとなくがっかりしたものの、私に申し訳なさそうにしているYちゃんに対して逆に申し訳ない気持ちになり、気持ちを切り替えて3人でこの旅を楽しむことに決めた。

よし、じゃあ行くぞ!!とチャリンコで走り出して30分も経たないうちに早速Cの息が切れ始めた。

勝手についてきたくせにもう弱音を吐き出したのだ。この時点で、私は最初の計画を諦めかけていた。また、日を改めてCなしでチャレンジすればいいや…と。とりあえず行けるとこまで行こうと。

私も始めは励ましたり、Cに合わせてゆっくり走ったりしていたものの、甘やかすのはよくないと思い(笑)、弱音ばかり吐くCと彼に付き合うYちゃんを容赦なくおいて行き、2人を尻目にマイペースで走り、木陰のある綺麗な川辺を見つけたらそこで休みつつ2人を待つということを繰り返した。

1日目の午前中はセントローレンス川沿いをのんびりペースで走り続け、道沿いに並ぶ木々に励まされながら、難なくクリア。心地よい風を感じながらただただ、旧市街地の天辺のシャトー・フロントナックに辿りつくことに期待を寄せて。(次号に続く)

権正俊幸先生

暑い日が続いています。何とも寝苦しい日々が続きますね。そこで今回は睡眠について書いてみましょう。みなさんは何時間くらい眠れると、健康的な生活を送っているなあ、と思えますか？多くの人は「8時間」と答えるでしょうが、そうでもなさそうです。1980年代にアメリカで100万人以上を対象に行われた、睡眠時間と寿命の関係の調査では、予想外の結果が出ました。1日に6.5~7.5時間の睡眠をとっている人が最も死亡率が低く、それ以上およびそれ以下の時間、眠っている人は寿命が短くなる傾向にありました。特に長く眠っているほうが問題で、7.5~8.5時間以上の睡眠時間をとっている人は、6.5~7.5時間睡眠の人よりも死亡率が20%もアップしました。では、全く眠らないでいると、どうなるのでしょうか!? 動物実験では、眠らない時間が長くなると、全ての動物が死んでしまいました。人間では命の危険があるため、そこまでの実験はできませんが、不眠の記録は残っています。睡眠の専門家が立ち会って行われた不眠マラソンでの最長記録は、264時間12分、つまり約11日間です。これは、1964年にアメリカの高校生・ランディー・ガートナーさんが打ち立てました。不眠マラソン中は幻覚や幻聴などが現れたようですが、一晩グッスリ眠った後は、いつも通りの学校生活を送ったそうです。

世の中には、睡眠時間がとても短い人達がいまいます。有名人では、ナポレオンやエジソンなどが知られています。「わが辞書に、不可能の文字はない」と言ったナポレオンは、睡眠をも超越したのでしょうか!? 実際には、夜の睡眠時間は3~4時間程度でしたが、馬に乗っているときや会議中によく、居眠りをしていましたようです。また、発明王のトーマス・エジソンは、「4時間以上眠ると、かえって気分が悪くなる」とまで言っていました。しかし彼も、2~3時間の昼寝を、1日2回とっていたよ

中村聡子先生

北京に来て、あっという間にひと月が経ちました。改めまして、6月からこのJOBA北京校に参りました、中村聡子です。小学5年生受験・標準クラス国語、小学6年生標準クラス国語、中学1年生英語を担当しています。皆さん、よろしくお願ひします。

私は、中国初上陸で、今とても後悔していることがあります。

それは、中国語を全く勉強せずにここに来てしまったことです。知っている言葉は、「ニーハオ」「シェイシェイ」「サイチェン」のみ。漢字が書けるから、英語なら通じるでしょうと、楽観的に考えていたのが大間違いでした。漢字が違う、英語は通じない、タクシーは乗車拒否。IKEAからどうやって帰ったらいいのかわからずに途方に暮れ、早川先生に電話でヘルプを求めた事もありました。

1ヶ月が経って、今はやっと数字が1~10まで

うです。ですから1日のトータルの睡眠時間で見ると、普通の人並に眠っていたことになりまます。では、普通の人ほどのくらいまで、睡眠時間を短くすることができるのでしょうか!? 1日3時間の超短時間睡眠を目指して、1992年に行われた実験があります。3時間といっても1度にまとめて眠るのではなく、30分の短い睡眠を1日に6回とるものです。実験は予定通り進み、10日目以降は1日3時間睡眠が定着しました。そして驚いたのは、実験中に悪くなると思われていた作業の効率が、実験前よりも良くなったことです!! 実験終了後、被検者はグッスリと眠り、その後は実験以前の睡眠時間に戻りました。この実験から分かったことは、分割された短時間睡眠は、通常の睡眠よりも効率的ですが、自発的に続けたいくなるようなスケジュールではないということです。大切な仕事や受験など、1~2ヶ月間限定なら、3時間睡眠も上手くいく可能性がありそうですね。

最後に、長い夏休みです。こんなときこそぜひ本を読んでください。理科の勉強法でも書きましたが、理科の勉強にとって、いろいろなことに興味を持つことは大変重要です。そこで、試しにこんな本を読んではいかがでしょう? ナレッジエンタ読本「科学バカ人生」著者「柳田理科雄」!! この本の著者は1996年のベストセラー「空想科学読本」を執筆した人で、身近にあることをすべて科学的に考えて解説してくれる、ある意味ばかばかしい本ですが、とても楽しく読めると思います。本の中身といえば、「ウルトラマンがゴルフをしたらどうなるか?」「聖徳太子はたぶん、キミのご先祖である」「恐るべし、ハイジの巨大ブランコ体験」など興味をそそられませんか? ぜひ読んでみてくださいね（ご両親の方もぜひ一緒に読んでみてください。おもしろいですよ）。

言えるようになりました。「ダーポウ」を覚えしました。いつもの商店に行けば、店のオヤジさんはわたしが正しく出来るまで商品名を発音させます。マンションのガードマンとは、無理やり筆談で話します。みんなにも、中国語を教わっていますね。

少しずつですが言葉を覚えるにしたがって、この生活に慣れ始めている実感があります。

また、今まではまず机の上で勉強して、その言語を実際に使ってきましたが、今回は、生活の中で言語を習得するという新しい方法に挑戦するチャンスだと思っています。時間はたくさんあるので、少しずつ覚えていこうと思っています。役に立つ中国語表現がありましたら教えてください。

先日イギリス人の友人と電話で話していた時のことです。その人が、「サトコ、英語を話すのが自然になってるじゃない」と言いました。なぜでしょう。言語を使うって不思議ですね。

今月の H A P P Y B I R T H D A Y

今月 HAPPY BIRTHDAY を迎える JOBA っ子を紹介いたします。おめでとうございます。

1日 北村彩夏さん〔小学4年生〕	10日 柏木悠吾くん〔中学2年生〕
1日 内山映澄くん〔小学6年生〕	16日 大橋若奈さん〔小学5年生〕
2日 土田元気くん〔小学6年生〕	16日 前田実里さん〔中学1年生〕
5日 佐々木奏さん〔小学4年生〕	18日 吉井鈴乃さん〔小学4年生〕
7日 吉田将くん〔小学6年生〕	29日 浅田俊樹くん〔中学1年生〕

今月のスケジュール

今月のスケジュールです。予定は多少変更になることがあります。ご了承ください。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
20 夏期Iターム	21 夏期Iターム	22 夏期Iターム	23 夏期Iターム	24	25 夏期IIターム	26 夏期IIターム
27 夏期IIターム	28 夏期IIターム	29	30 夏期IIIターム	31 夏期IIIターム	8/1 夏期IIIターム	2 夏期IIIターム
3	4 夏期IVターム	5 夏期IVターム	6 夏期IVターム	7 夏期IVターム	8 夏期休校	9 夏期休校
10 夏期休校	11 夏期休校	12 夏期休校	13 夏期休校	14 夏期休校	15 夏期休校	16 夏期休校
17 夏期Vターム	18 夏期Vターム	19 夏期Vターム	20 夏期Vターム	21	22 夏期VIターム	23 夏期VIターム
24 夏期VIターム	25 夏期VIターム	26 休校	27 通常授業開始	28	29	30
31	9/1	2	3	4	5	6 9月度CT

数 学 検 定 の お 知 ら せ

JOBA 北京校では第2回数学検定を“11月1日（日）午後”に予定しております。

夏休み一時帰国の際に数検の問題集を購入し、夏休みの空いた時間で対策しましょう!!

特に小学標準科、中学非受験学年の生徒は時間的に余裕のあるうちに少し先をみて各種検定（数検・英検・漢検）にチャレンジしましょう。一つでも多く身に付けて将来の受験に臨んで欲しいと思います。

以下に各階級の相当学年を載せましたので参考にして下さい。

数検準1級：高校3年生
 数検2級：高校2年生
 数検準2級：高校1年生
 数検3級：中学3年生
 数検4級：中学2年生

数検5級：中学1年生
 数検6級：小学6年生
 数検7級：小学5年生
 児童数検1級：小学6年生
 児童数検2級：小学5年生

児童数検3級：小学4年生
 児童数検4級：小学3年生
 児童数検5級：小学2年生
 児童数検6級：小学1年生

JOBA International 北京校

何かご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ：〔平日：13:00～21:00、土曜：9:00～19:00〕

※ 授業中などで、対応できない場合がございます。予め、ご了承ください。

住所：東苑公寓 C101 電話：010-6464-5405

HP：<http://joba-bj.jolnet.com>

e-mail：joba.chi@jolnet.com

