

北京校通信



2019年4月27日発行



「前向きな言葉」

今回は「前向きな気持ち」と「前向きな言葉」の関係について書かせていただこうと思います。

ポジティブな精神状態が自己の能力の発揮に重要な役割を果たすことは、

科学的にも証明されてい

ます。書店で見かける自

己啓発本にも、たいてい

は前向きな気持ちの重要性について触れられていると思います。では、どうすれば「前向きな気持ち」「ポジティブな気持ち」になれるのでしょうか。

一時期、「マインドコントロール」といった言葉が週刊誌をにぎわせました。悪意のある人間が、言葉を使って人をある方向に誘導してしまう、そういう内容だったと思います。四六時中誰かと一緒にいると、自然とその言葉に影響を受けてしまう、ということは実際にあるでしょう。

ここで、自分自身のことを振り返ってみたいのです。自分に一番近い距離で発せられている言葉は、誰が言っているのでしょうか。四六時中聞いている言葉は、誰の口からの言葉でしょうか。

答えは、「自分自身」の言葉です。自分の言葉を、四六時中、自分自身が「聞かされて」いるのです。

スポーツ選手のインタビューに注目してみてください。サッカーでも野球でも、たとえ試合に負けた後でもネガティブなことを言う選手はあまりいません。だいたいは「前向きな言葉」を発します。「次はいい準備をして勝ちたい」「も

っと成長する必要がある」・・・自分を成長させ、試合に勝つためのテクニックとして「前向きな言葉」を意識して発しているわけですね。

これは勉強も同じです。生徒の皆さんにとって、前向きな言葉でポジティブな精神を維持し、自分を成長させる時間はまさに今、この瞬間です。ネガティブな言葉を発している間にも、「光陰矢の如し」「少年老い易く学成り難し」。昔の人のせつかくの忠告を、聞き入れない手はありません。

「Never too late.」何事も、遅すぎるといふこともあり

ません。今、この瞬間から「前向きな言葉」を意識してもらえればと思います。



JOL 会員登録のお願い

JOBA On Line (JOL) は、**JOBA** の運営するサイトです。これまでの数多くの海外子女・帰国子女やそのご家族、企業の海外人事ご担当者様、国内外の学校の先生方とのネットワークを通じて蓄積された、海外・国内の教育事情についての様々な情報をご提供しております。さらに教育関連のみならず、海外赴任先で生活されていらっしゃる皆様にとってお役に立つ情報、サービスのご提供、を目指して参ります。また、**JOBA** では、世界中で生活している皆様に教育情報や様々なプログラムを広くお気軽にご利用頂くために、**JOBA On Line (JOL)** 会員を募集しております。

↓会員登録はこちらから↓

<https://secure.jolnet.com/jol/entry/entry.aspx>

☆4月のテスト実施につきまして

5月18日(土)にJOBAセンター試験・アタックテストを実施いたします。

<試験時間>

【小3/小4受験/小5受験/小6受験】

11:00~12:50

※小6受験科は昼食後に土曜日の授業に参加していただきます。

※小3・小6受験はセンター試験、小4受験・小5受験はアタックテストの実施になります。

※土曜日に小4理社・小5理社を受講されている方は、5/18日は11:00~12:50で理社の授業に参加していただいた後、14:00~16:50でアタックテストの4科を受験していただきます。

※小6受験の英語受験者は11:00~13:50で国数英のテストを実施いたします。

【小5グローバル/小6グローバル】

14:00~15:50 (お送り 16:50 発)

※上記のいずれのクラスもセンター試験の実施になります。

【中1・中2・中3】

14:00~16:50

※上記のいずれのクラスもセンター試験の実施になります。

※希望者は5/19に統一模試を実施致します。(3科240元、5科300元)

☆漢字検定の実施につきまして

2019年度第一回の漢字検定を6月29日(土)に実施いたします。詳細は5/6以降配布の漢字検定申込書をご確認ください。

※お申込み締め切りは5/23(木)となります。

☆5/13~17のお迎えにつきまして

5月13日(月)~17日(金)到北京日本人学校で授業参観が実施されることに伴い、下校時間が早まります。それに合わせ、JOBA北京校のバスのお迎えは、下記のように変更となります。

<学校にお迎え>

水曜日：小1~小3算国クラス

木曜日：クラブ活動をしている生徒

<自宅にお迎え>

上記以外の時間帯のクラス

※上記の予定は変更になる可能性があります。

☆6/1の小4・小5理社振替日時

6月1日(土)到北京日本人学校で授業参観が実施されることにともない、土曜日の午前の「小4理社・小5理社」の授業を6月3日(月)に振替実施する予定です。

<6/1(土)小4理社・小5理社振替授業>

日時…6/3(月)15:10~17:00

※上記は変更となる場合がございます。

※バスお迎えの時間は改めてご連絡致します。

☆6/7・6/8端午節休講

6/7(金)・6/8(土)是北京日本人学校が端午節でお休みとなることに伴い、JOBA北京校の授業も休講となります。

<端午節休講期間>

6/7(金)・6/8(土)

※自習室は開放いたします。

☆2019夏期講習会の日程

JOBA北京校では、2019年度の夏期講習会を下記の予定で実施いたします。

<2019年夏期講習会>

【必修前期】

7月22日(月)~7月27日(土)

【受験生特訓】

7月29日(月)~7月31日(水)

【必修後期】

8月16日(金)・17日(土)・19日(月)・20日(火)

※8月1日(木)~8月15日(木)の期間は休校となります。

※上記の予定は変更になる可能性があります。

☆土曜日「理系質問教室」のご案内

毎週火曜日の18:10~19:30で実施している「理系質問教室」は大変好評を頂いておりまして、人数も増えてきました。この「理系質問教室」は毎週土曜日の13:50~14:40にも実施しています。特に理系の科目において、授業→復習(理解度の確認)→授業、というサイクルは重要な意味を持ちます。ぜひ、土曜日の「理系質問教室」もご利用いただければと思います。